

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением

отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 11 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №62

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.92	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
Батон	4.02	185.0	5.0	2.0	37.0	97
	130.96	1 062.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	19.96	72.0	2.0	4.0	7.0	300
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г.	57.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.47	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	122.24	1 069.0				
ИТОГО	253.20	2 131.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

М.В. Шихова

Шихова М.В.

Зав.столовой

Е.В. Чухлова

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Н.В. Бишкова

Бишкова Н.В.

Директор школы

В.И. Самоделин

Самоделин В.И.



Муниципальное бюджетное
Общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная
школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 62
им. А.Я. Опарина г. Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.90	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			18.0	207
Яблоко порционное 160 г	27.50					1 штг
Багон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	140.93	859.0				
Обед						
Борщ Волынский	24.87	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.34	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Багон	2.09	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	154.47	1 245.0				
И Т О Г О	295.40	2 103.0				

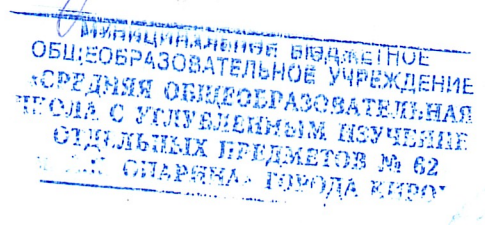
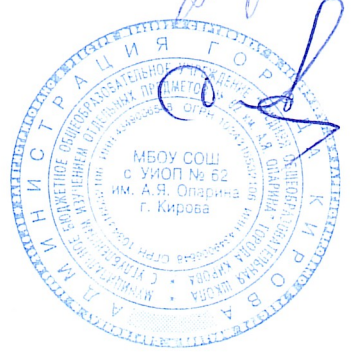
Главный специалист
Калькулятор
Зав.столовой
Начальник лагеря
Директор школы

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.
Шихова М.В.
Чухлова Е.В.

Тимова Н.В.

Тимова Н.В.
Самодушкин В.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	Белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.76	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
Батон	2.16	99.0	3.0	1.0	20.0	36
	122.05	911.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	23.95	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г	57.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	131.15	1 069.0				
И Т О Г О	253.20	1 980.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Блишкова Н.В.

Блишкова Н.В.

Директор школы

Самодеевич В.И.

Самодеевич В.И.

