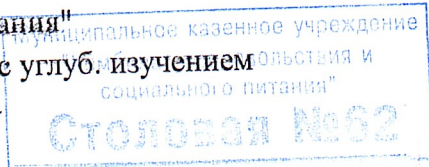


62  
 МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 13/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.55	203.0	7.0	6.0	31.0	300
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Кофейный напиток	10.89	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	3.76	174.0	5.0	2.0	33.0	63
	96.85	820.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.65	118.0	5.0	4.0	16.0	300
Колбаски Школьные из говядины 90 г	101.81	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (II)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	300
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	156.35	1 021.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 841.0</b>				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Шихова М.В.*

Шихова М.В.

Зав.столовой

*Чухлова Е.В.*

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

*Билимова Н.В.*

Директор школы

*Вашодский В.И.*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
 СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 62  
 ИМ. А.Я. ОПАРИНА» ГОРОДА КИРОВА

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

"Комбинат продовольствия и социального питания"  
**Столовая №62**

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша овсяная 250 г	14.40	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.89	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	2.21	102.0	3.0	1.0	20.0	37
	<b>125.56</b>	<b>943.0</b>				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	240
Колбаски Школьные из говядины 100 г	113.09	273.0	18.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	<b>169.84</b>	<b>1 008.0</b>				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>1 951.0</b>				

Главный специалист

*Ганкова Г.Н.*

Ганкова Г.Н.

Калькулятор

*Шихова М.В.*

Шихова М.В.

Зав.столовой

*Чухлова Е.В.*

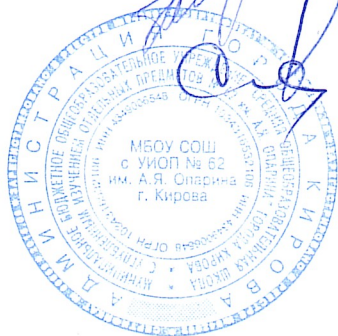
Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

*Тимова Л.В.*

Директор школы

*Самодумов В.И.*



ПРОВИНЦИАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
 ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 62  
 ИМ. ОПАРИНА» ГОРОДА КИРОВА

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №62

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Витамин (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	15
Каша овсяная	11.61	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	4.45	204.0	6.0	2.0	41.0	74
	<b>97.03</b>	<b>832.0</b>				
<b>Обед</b>						
Суп картофель. с бобовыми 200 г	7.65	118.0	5.0	4.0	15.0	300
Колбаски Школьные из говядины 90 г	101.90	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (II)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.49	102.0			27.0	300
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	<b>156.17</b>	<b>1021.0</b>				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1854.0</b>				

Главный специалист

*Г.И. Панкова*

Панкова Г.И.

Калькулятор

*М.В. Шихова*

Шихова М.В.

Зав.столовой

*Е.В. Чухлова*

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

*Н.В. Рижнова*

Рижнова Н.В.

Директор школы

*В.И. Вологодский*

Вологодский В.И.



Муниципальное казенное учреждение  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
 ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 62  
 ИМ. А.Я. ОПАРИНА ГОРОДА КИРОВА