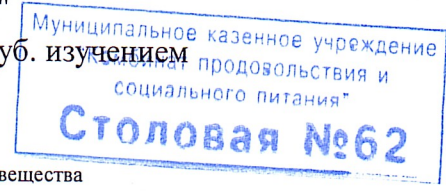


62
 МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.



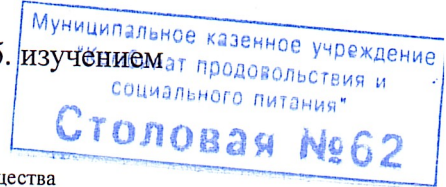
Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	135.11	1 298.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.34	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно 11 г	4.25	18.0		2.0		11
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.44	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	5.34	184.0	5.0	2.0	36.0	76
	118.09	829.0				
И Т О Г О	253.20	2 127.0				

Главный специалист *Панкова Г.Н.* Панкова Г.Н.
 Калькулятор *Шихова М.В.* Шихова М.В.
 Зав.столовой *Чухлова Е.В.* Чухлова Е.В.
 Начальник лагеря *Шихова М.В.*
 Директор школы *В.И.*



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

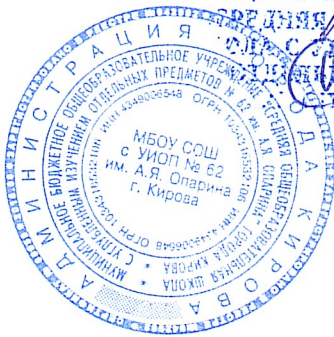


Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

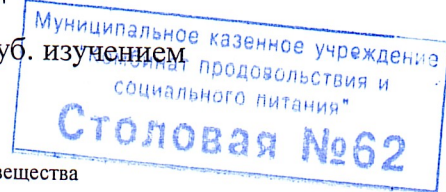
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная 250 г	14.80	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	5.21	240.0	7.0	2.0	48.0	87
	164.04	1 473.0				
Обед						
Суп из овощей	12.91	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.12	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.36	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (II)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.88	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.42	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.03	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	131.36	928.0				
ИТОГО	295.40	2 401.0				

Главный специалист
 Калькулятор
 Зав.столовой
 Начальник лагеря
 Директор школы

[Signature] Панкова Г.Н.
 Шихова М.В.
 Чухлова Е.В.
[Signature] Шихова М.В.
[Signature] Шихова М.В.
 Шихова М.В.
 Шихова М.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.



Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.76	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Какао на молоке	13.56	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	135.36	1 297.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.60	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	117.84	825.0				
И Т О Г О	253.20	2 122.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н. Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В. Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В. Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы

