

МКК 62

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №62**

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
Батон	4.33	199.0	6.0	2.0	39.0	72
	135.29	1 125.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.51	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.33	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	117.91	874.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 999.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

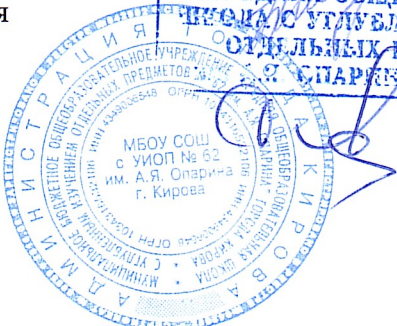
Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа с углубленным изучением  
 отдельных предметов № 62  
 им. А.Я. Опарина» города Кирова

Директор школы




Handwritten signature of V.I. Gashchenko

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №62**

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	11.64	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 170 г	31.39	50.0			11.0	1 шт
Батон	3.43	157.0	5.0	2.0	31.0	57
	131.49	1 051.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.40	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	96.53	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	163.91	1 051.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 102.0</b>				

Главный специалист  Панкова Г.Н.

Калькулятор  Шихова М.В.

Зав.столовой  Жухлова Е.В.

Начальник лагеря  Самодуров В.И.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 20 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №62**

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
Батон	3.41	157.0	5.0	2.0	31.0	57
	130.79	1 084.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.34	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	122.41	908.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 992.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа с углубленным изучением  
 отдельных предметов №62  
 им. А.Я. Опарина» города Кирова

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Сосолодовкин В.И.