

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.40	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша Дружба (д)	12.88	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	2.88	132.0	4.0	1.0	26.0	48
	105.20	800.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.74	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.66	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.82	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	148.00	1 164.0				
И Т О Г О	253.20	1 963.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

М.В. Шихова

Шихова М.В.

Зав.столовой

Е.В. Чухлова

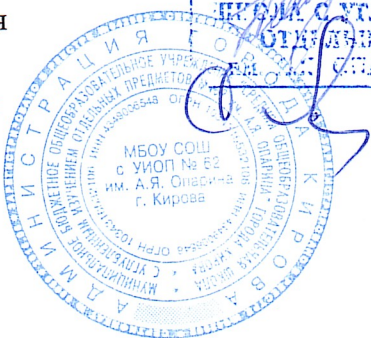
Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная
 школа с углубленным изучением
 отдельных предметов № 62
 им. А.Я. Опарина» города Кирова

В.И. Кошодискин

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша Дружба 250 г	16.12	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 20 г	21.54	132.0		15.0		20
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	5.94	273.0	8.0	3.0	54.0	99
	116.91	1 007.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.27	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	108.87	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.83	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон 2*25 г (II)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	178.49	1 294.0				
И Т О Г О	295.40	2 301.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

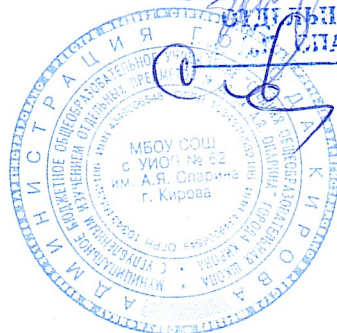
Жукова Е.В.

Начальник лагеря

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отдельных предметов № 62 им. А.Я. Опарина» города Кирова

Самодуркин В.И.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша Дружба (д)	13.03	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	2.39	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	105.02	777.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	91.06	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.91	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон 25 г (II)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	148.18	1 164.0				
И Т О Г О	253.20	1 941.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная
 школа с углубленным изучением
 отдельных предметов № 62
 им. А.Я. Опарина, города Кирова

Директор школы



Вашогушкин В.И.