

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 24 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.25	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	2.65	121.0	4.0	1.0	24.0	44
	109.60	526.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.66	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.43	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	143.60	1266.0				
ИТОГО	253.20	1793.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

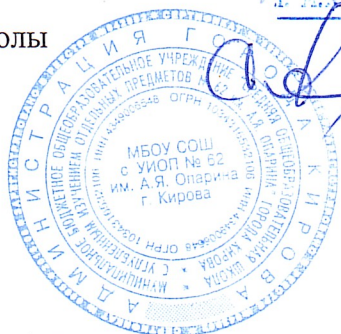
Зав.столовой

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная
школа с углубленным изучением
отдельных предметов №62
им. А.Я. Опарина" г. Кирова

Чудлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Самодумкин В.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №62
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 24 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	17.81	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	4.98	229.0	7.0	2.0	45.0	83
	111.22	819.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.85	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 10 г	20.06	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.17	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.43	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	184.18	1 691.0				
И Т О Г О	295.40	2 509.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная
школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 62
им. А.Я. Опарина - города Кирова"

Жукова Е.В.

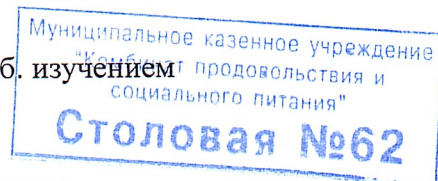
Начальник лагеря

Директор школы



Солмонович В.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 24 июня 2024 г.



Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	4.30	199.0	6.0	2.0	39.0	72
	107.24	744.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.78	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.39	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.67	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	145.96	1 335.0				
ИТОГО	253.20	2 080.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

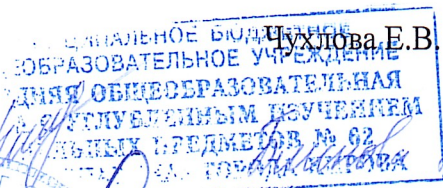
Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чудлова Е.В.

Начальник лагеря



Директор школы



Самодумкин В.И.