

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд. предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 26 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон 65 г	3.91	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	144.59	1 142.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.60	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 15 г	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.76	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	108.61	1 016.0				
И Т О Г О	253.20	2 158.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

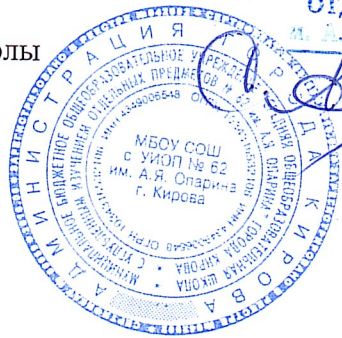
Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

шк. №62

Муниципальное казенное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд. предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
Комбинат продовольствия и
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 26 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.67	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	5.70	262.0	8.0	3.0	52.0	95
	155.33	1 000.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.50	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно 11 г	4.25	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.18	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	140.07	1 263.0				
И Т О Г О	295.40	2 263.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

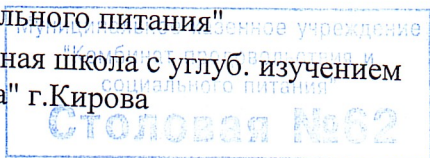
шк. №62

Беликова Н.В.

Директор школы

Самодеевич В.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 26 июня 2024 г.



Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	2.09	97.0	3.0	1.0	19.0	35
	142.85	1 060.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.14	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.94	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.47	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	3.16	136.0	5.0	1.0	26.0	40
ИТОГО	110.35	1 039.0				
	253.20	2 099.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н. Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Шихова М.В.

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Чухлова Е.В.

Директор школы

Самодеевич В.И.

