

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 27 июня 2024 г.


Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.25	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
Батон	3.79	174.0	5.0	2.0	35.0	63
	70.98	598.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.92	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 11 г	4.25	18.0		2.0		11
Бифштекс Домашний 90 г	135.60	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.99	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	182.22	971.0				
ИТОГО	253.20	1 568.0				

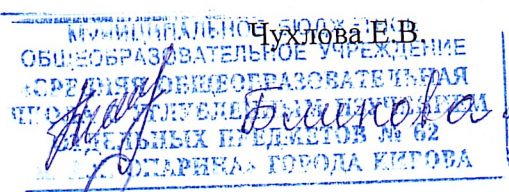
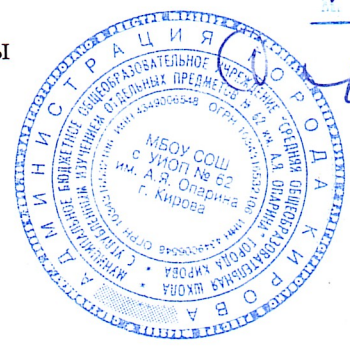
Главный специалист  Панкова Г.Н.

Калькулятор  Шихова М.В.

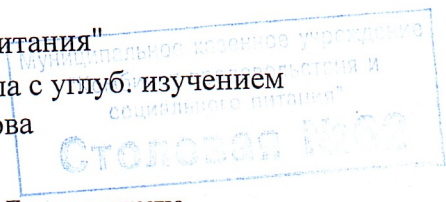
Зав.столовой  Чулова Е.В.

Начальник лагеря  блажникова Н.В.

Директор школы  Гашодитский В.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 27 июня 2024 г.



Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая 250 г	17.81	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 170 г	31.39	50.0			11.0	1 шт
Батон	5.23	240.0	7.0	2.0	48.0	87
	75.99	708.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.45	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс домашний 100 г	150.65	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 7 г	7.54	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.99	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.04	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	219.41	1 144.0				
ИТОГО	295.40	1 851.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

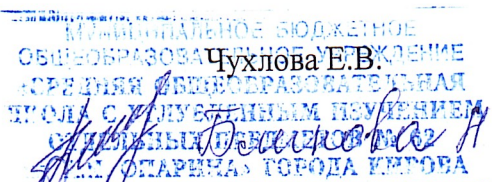
Шихова М.В.

Зав.столовой

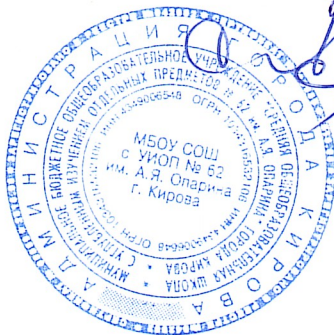
Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

шк. №62

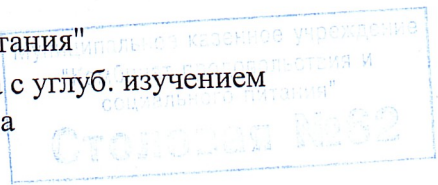


Директор школы



Самодеев В.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 27 июня 2024 г.



Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.52	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 170 г	27.73	50.0			11.0	1 шт
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	66.95	562.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.56	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс Домашний 90 г	135.67	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный	4.58	158.0	5.0	1.0	31.0	65
	186.25	982.0				
ИТОГО	253.20	1 544.0				

Главный специалист

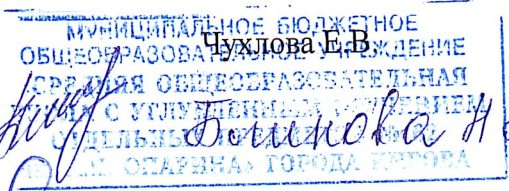
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

ст. тех. в.2



Начальник лагеря

Директор школы

