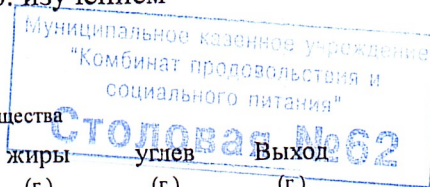


322 58

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 28 мая 2024 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшеничная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 20 г	21.54	132.0		15.0		20
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
Батон	3.59	165.0	5.0	2.0	33.0	60
	96.94	855.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	9.86	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 90/30	76.19	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.20	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	156.26	1 675.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 530.0</b>				

Начальник КШП

*Сидорова*

Шуплецов В.В.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 62 им. А.Я. Опарина г. Кирова  
*[Handwritten signature]* *Н.В.*

Директор школы

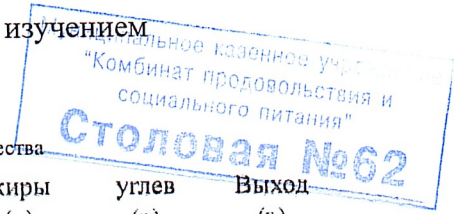


*Васильев В.И.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555



	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшеничная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
Батон	3.31	152.0	4.0	2.0	30.0	55
	116.53	935.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.55	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.98	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.79	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.22	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	4.49	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	178.87	1779.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2715.0</b>				

Начальник КШП  Шуплецов В.В.

Калькулятор  Шихова М.В.

Зав.столовой  Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию  Шихова Н.В.

Директор школы  Шихович В.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 28 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "МБОУ СОШ с УИОП № 62  
 им. А.Я. Опарина"  
 Столовая №62

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом. .	49.42	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная	11.17	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.23	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.39	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 150 г	20.44	45.0			10.0	1 шт
Батон 3*25 г	4.45	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	106.10	967.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.49	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	72.97	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	13.66	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.36	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.11	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	22.06	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.45	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	147.10	1 645.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 612.0</b>				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию

Бишкова Н.В.

Директор школы

