

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 28 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	134.33	967.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.78	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.60	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.56	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	18.56	296.0	5.0	11.0	44.0	80
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	2.70	116.0	4.0	1.0	22.0	34
	118.87	1 170.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 137.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

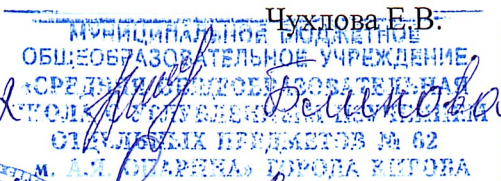
Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Бешкова Н.С.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 28 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.72	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон 100 г	6.00	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	153.59	1 014.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.85	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	53.99	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	17.24	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	18.54	296.0	5.0	11.0	44.0	80
Батон	2.93	135.0	4.0	1.0	27.0	49
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	141.81	1 269.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 283.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

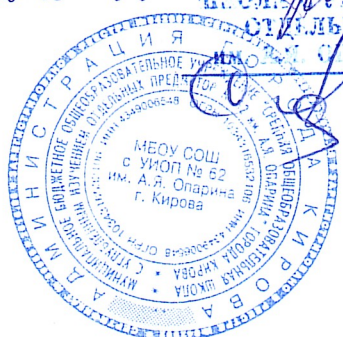
Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

шк. 62

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа с углубленным изучением  
 отдельных предметов № 62  
 им. А. Я. Опарина г. Кирова»

Директор школы



Иванова И.В.  
 Шихова М.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 28 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.80	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
Батон	1.79	83.0	2.0	1.0	16.0	30
	134.63	980.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.39	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.37	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	18.54	296.0	5.0	11.0	44.0	80
Батон	1.45	66.0	2.0	1.0	13.0	24
Хлеб ржаной	2.78	119.0	4.0	1.0	22.0	35
	118.57	1 171.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 151.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

шк. 62

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛА ПРЕДМЕТОВ № 62 ИМ. А. Я. ОПАРИНА" ГОРОДА КИРОВА

*Шихова М.В.*  
*Чухлова Е.В.*  
*Вашагошкин В.И.*

Директор школы

