

111 2

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением

отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 29 мая 2024 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	81.06	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	138.16	1 092.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.07	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.84	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (II)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.45	105.0	4.0	1.0	20.0	31
	115.04	829.0				
И Т О Г О	253.20	1 922.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

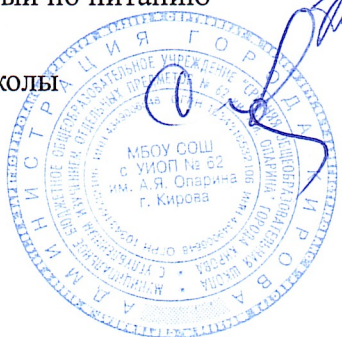
Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

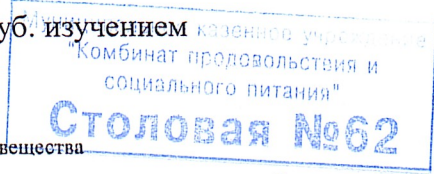
Ответственный по питанию

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов им. А.Я. Опарина" г. Кирова
Handwritten signature: *Трунов К.В.*
Handwritten signature: *Васильев В.И.*

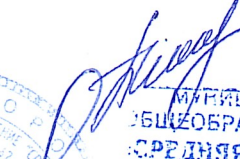

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 29 мая 2024 г.



Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	90.04	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	4.62	212.0	6.0	2.0	42.0	77
	148.77	942.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.32	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.50	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.59	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.63	914.0				
И Т О Г О	295.40	1 856.0				

Начальник КШП  Шуплецов В.В.
 Калькулятор  Шихова М.В.
 Зав.столовой  Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию  Шихова М.В.
 Директор школы  Шихова В.И.



Муниципальное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная
 школа с углубленным изучением
 отдельных предметов № 62
 им. Опарина, города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением

отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 29 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №62
Выход (г.)

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.56	656.0	31.0	39.0	24.0	120
Молоко сгущенное порционное 50г	14.51	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.83	57.0			15.0	207
Апельсины порционные 180 г	35.63	77.0	2.0		15.0	1 шт
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	139.01	1161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.39	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.03	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.89	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 15 г	16.11	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.92	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.47	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.95	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	114.19	977.0				
ИТОГО	253.20	2139.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №62
Выход (г.)