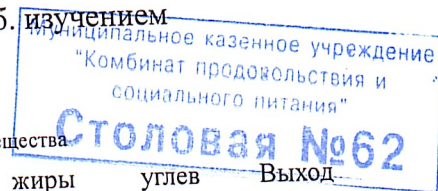


МК 62

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд. предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 31 мая 2024 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г | 24.56 | 377.0 | 7.0 | 11.0 | 62.0 | 100 |
| Зразы Ленивые 50 г | 38.12 | 135.0 | 7.0 | 8.0 | 8.0 | 50 |
| Макароны с сыром (рожки) 180 г | 35.71 | 324.0 | 10.0 | 15.0 | 37.0 | 180 |
| Какао на молоке | 13.66 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Яблоко порционное 150 г | 24.48 | 45.0 | | | 10.0 | 1 шт |
| Батон | 4.43 | 204.0 | 6.0 | 2.0 | 41.0 | 74 |
| | 140.96 | 1 226.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей 200 г | 10.09 | 74.0 | 2.0 | 4.0 | 9.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Горбуша Нежность 100г | 51.70 | 109.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 100 |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 13.77 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 20.38 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из кураги | 7.94 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон | 4.49 | 207.0 | 6.0 | 2.0 | 41.0 | 75 |
| | 112.24 | 694.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 1 920.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

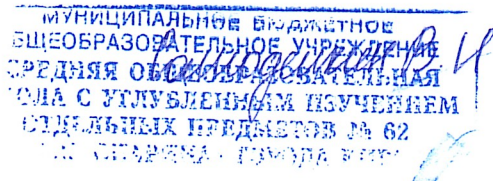
Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 31 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|------------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г | 24.56 | 377.0 | 7.0 | 11.0 | 62.0 | 100 |
| Зразы Ленивые 90 г | 68.56 | 240.0 | 10.0 | 25.0 | 23.0 | 90 |
| Макароны с сыром (рожки) 200 г | 39.67 | 348.0 | 12.0 | 15.0 | 41.0 | 200 |
| Какао на молоке | 13.76 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Яблоко порционное 150 г | 24.48 | 45.0 | | | 10.0 | 1 шт |
| Батон | 2.34 | 108.0 | 3.0 | 1.0 | 21.0 | 39 |
| | 173.37 | 1259.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей 200 г | 10.16 | 74.0 | 2.0 | 4.0 | 9.0 | 200 |
| Сметана порционно 5 г | 1.93 | 8.0 | | 1.0 | | 5 |
| Горбуша Нежность 100г | 51.71 | 109.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 100 |
| Пюре картофельное по-домашнему. | 16.74 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 | 180 |
| Помидоры свежие к гарниру | 30.56 | 22.0 | 1.0 | | 3.0 | 90 |
| Напиток из кураги | 7.93 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон | 3.00 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 | 50 |
| | 122.03 | 656.0 | | | | |
| ИТОГО | 295.40 | 1914.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

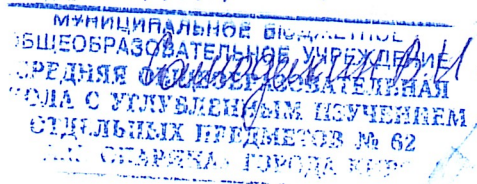
Зав.столовой

Чухлова Е.В.

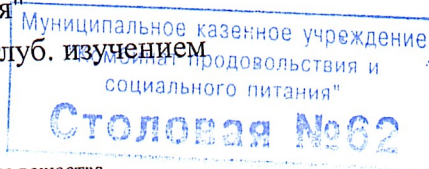
Ответственный по питанию

Блинова Н.В.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 31 мая 2024 г.



Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|--------------------------------------|---------------|------------------|------------|-----------|------------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка Черепашка (манник) 100 г | 24.52 | 377.0 | 7.0 | 11.0 | 62.0 | 100 |
| Зразы Ленивые 50 г | 38.09 | 135.0 | 7.0 | 8.0 | 8.0 | 50 |
| Макароны с сыром (рожки) 180 г | 35.63 | 324.0 | 10.0 | 15.0 | 37.0 | 180 |
| Какао на молоке | 13.55 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Яблоко порционное 150 г | 24.47 | 45.0 | | | 10.0 | 1 шт |
| Батон | 4.48 | 207.0 | 6.0 | 2.0 | 41.0 | 75 |
| | 140.74 | 1 229.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп из овощей 200 г | 10.09 | 74.0 | 2.0 | 4.0 | 9.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Горбуша Нежность 100г | 51.59 | 109.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 100 |
| Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 13.92 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 | 150 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 20.38 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из кураги | 7.93 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.68 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 112.46 | 694.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 1 922.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный по питанию

Билимов Н.В.

Директор школы

