

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

1. **Купайтесь только в специально отведенных местах**, на оборудованных пляжах, где в случае беды вам помогут спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно, что может привести к травме, а ныряние – к гибели.

2. **Не входите резко в воду и не ныряйте после длительного пребывания на солнце** (не исключён спазм дыхательных путей, «холодовой шок»), сразу после приема пищи (может возникнуть спазм желудка и начаться рвота), в состоянии утомления.

3. **При купании не доводите себя до озноба:** при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.

4. **Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения:** даже небольшая доза спиртного вызывает нарушение координации движений.

5. **Не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них:** вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.

6. **Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами:** даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

7. **Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания.** Они предупреждают: дальний заплыв – это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.

8. **Не допускайте шалостей на воде, связанных с купанием и нырянием, не пугайте других, не подавайте ложных сигналов бедствия.**

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ НА ВОДЕ**

► Если вас подхватило течение реки, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.

► Если вы попали в водоворот, не теряйтесь: наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте.

► Если у вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой рукой потяните на себя ступню за большой палец.

**Помните: своевременно принятые меры безопасности на воде  
ПРЕДОХРАНЯЮТ ОТ БЕДЫ!**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖАХ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ



Если не умеешь плавать,  
пользуйся нарукавниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай  
в неизвестных местах  
в грязной или холодной воде



Не балуйся в воде, не дерись  
и не мешай плавать другим



Не пей из водоемов



В солнечную погоду  
всегда надевай головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые

# «Купаться запрещено»



Не игнорируйте знак

ОН ОЗНАЧАЕТ, ЧТО КУПАТЬСЯ ЗДЕСЬ

**НЕБЕЗОПАСНО!!!**



1

Опасные  
паразиты



2

Промышленные  
и бытовые сбросы,  
бесхозные свалоки  
могут вызвать аллергию  
и кишечные  
инфекции



3

Сильное течение,  
водоворот,  
подводные ямы,  
водоросли



4

Острые предметы  
на дне водоема:  
коряги, стекло,  
арматура и др

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ





МЧС России



Общественная раздевалка  
Общественный туалет

Медицинский пункт

Источник питьевой воды

Теневые завесы

Спасательный пункт

Безопасный подход к воде

Зона для детского купания

Зона купания, обозначенная буями

Каким должен быть  
**БЕЗОПАСНЫЙ ПЛЯЖ**

# Правила пользования СПАСАТЕЛЬНЫМ ЖИЛЕТОМ



*\* Применяемые на судне спасательные средства должны соответствовать размерам всех пассажиров*

XS S M L XL XXL ...

На вас должны быть надеты индивидуальные спасательные средства:

1



если вы на водном мотоцикле;

2

если вы на буксируемом устройстве (водные лыжи, банан и т.п.);



3

если вы находитесь на беспалубных маломерных судах длиной до 4 метров включительно во время движения;



4

если вы находитесь на открытой палубе маломерного судна (либо на беспалубных маломерных судах) во время шлюзования или прохождения акватории порта;

5



так же спасательные средства должны быть надеты на детей до 12 лет, находящихся вне судовых помещений.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО

## *пользования лодками и катерами*

**Перед посадкой в плавсредство  
оцените его состояние и пригодность к плаванию:**

- не должно быть течи и большого количества воды на дне
- проверьте наличие спасательных средств



- ОПАСНО!**
- Не подплывайте к проходящим судам
  - Не пересекайте курс идущих судов
  - Не катайтесь на плавсредствах в плохую и ветреную погоду
  - Не пользуйтесь плавсредствами без включенных или неисправных сигнальных огней в темное время суток
  - Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей

